

区民健康講座 糖尿病とがん

※講演会後の健康相談はございません
講師 東灘区医師会 坂田宗昭さん
(手話通訳あり)
日 11月10日(金)13:30~14:30
所 東灘区医師会館3階
(御影中町4-1-8)
定 46人(当日先着順)
問 市総合コールセンター

お知らせ

愛の募金塔への寄付

温かいお気持ちに感謝いたします。
9月愛の募金塔への寄付 5,653円
ご協力ありがとうございました。
問 区社会福祉協議会/区善意銀行
☎841-4131(内線413)

歳末たすけあい募金にご協力をお願いします!

今年も歳末たすけあい募金運動を実施
します。お寄せいただいた募金は、新年
を迎える時期に、区内の児童福祉施設、
ひとり暮らし高齢者ふれあい給食会活
動や障害福祉サービス事業所の交流事
業に活用されるなど、地域福祉の向上
に役立てられます。区民のみならずから
の温かい心のこもった募金をお待ちし
ております。

問 区共同募金委員会
(区社会福祉協議会内)
☎841-4131(内線413)
F 841-7999



11月25日~12月1日は「犯罪被害者週間」です

犯罪被害は、いつ誰に起きるかわかりませ
ん。被害にあわれた方やその家族への理
解を深めるとともに、犯罪被害について考
えてみてください。兵庫県警察では、様々
な支援活動を行って
います。
問 東灘警察署
☎854-0110



2023年度冬季スポーツ教室参加者募集

冬から始まるスポーツ教室に参加して
みませんか?
申 11月1日(水)~11月20日(月)までに
Wか直接来館
問 東灘体育館
☎452-9279
F 452-9280



子育てナビ

なかよしキッズ

発達がゆっくりなお子さんを持つ保
護者のつどい
日 11月20日(月)10:00~11:45
所 区役所3階 33会議室
定 10人(先着順)
問 区社会福祉協議会
☎841-4131(内線415)
F 841-7999
✉ kosodate1@higashinada-sya
kyo.or.jp

子育てに関する無料相談

日 月曜~金曜(祝休日除く)9:00~17:00
問 区こども家庭支援室
☎856-8080 F811-3769

親子の学び教室

きらきら絵本のご紹介/
クリスマス工作
日 12月8日(金)10:30~12:00
所 住吉地域福祉センター・活動コーナー
対 概ね1~3歳までの幼児と保護者
申 直接来館、☎、Fのいずれかで(要
予約)
問 区あじさい講座事務室
☎822-3431 F822-4103

東灘図書館の催し

- 1 おひざのうえのおはなし会
日 11月8日(水)10:30/11:30(入替制)
対 親子(0歳~就園前)と妊婦
定 各12組(開始15分前より先着順)
2 お話と絵本の時間
日 11月5・12・19・26日(日)
【4歳~小学生】11:00~11:20
【小学生】11:30~12:00
定 各15人
3 みんなのおはなし会
日 11月25日(土)10:30/11:00
対 子ども~大人 定各10人
1,2,3とも
問 東灘図書館
☎858-8773
F 858-8776

区子育て関連のサイト

子育て支援サイト
東灘 うめろぐ
子育てイベント
情報発信サイト
「ためまっぷ東灘」

保健だより

後期高齢者・神戸市国保加入者特定健康診査(集団健診)

予約定員制

申 兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 F 871-8048
問 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 F 262-1165
対 ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者
②30歳、40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(対象者には受診券を郵送)
※39歳以下の人は、市のホームページをご確認ください
※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課で受診券を交付します



Table with columns: 会場名, 日程, 時間. Rows include 東灘区役所5階 and 生活文化センター2階.

最新の情報は市のホームページもしくは、けんしん案内センター(☎262-1163)でご確認ください。

健診会場で併せて実施

- 1 胸部X線(結核)健診(無料・単独受診可・満15歳以上)。石綿(アスベスト)による健康不安のある人はぜひご利用ください。
2 肝炎ウイルス検査(無料・単独検査可)。40歳以上で過去に検査を受けたことの無い人
3 風しん抗体検査(無料・単独検査可)。風しんクーポン券をお持ちの人。本人確認書類必要

健康相談・栄養相談・ひきこもり相談・精神保健相談

☎で要予約 無料

Table with columns: 内容, 日程, 時間, 問い合わせ. Rows include 健康・栄養相談, ひきこもり相談会, 精神保健相談.

相談

Table with columns: 内容, 日時・場所等, 問い合わせ. Rows include 税務相談(税理士), 法律相談, 行政相談, 心配ごと相談, 成年後見利用手続き相談(仕組みの説明).

東灘美術館めぐり



日光・小田代ガ原
~アザミの群生~

栃木県日光にある「小田代ガ原の貴婦人」と呼ばれる一本の白樺(シラカンバ)の木。白い樹皮と鮮烈な赤いアザミの対比が印象的な作品。女流画家は当時85歳。凛と佇む姿の木と画面中央に続く道が、見る者を遠くの山へいざない、人生の道のりを表すかのよう。

1996年
世良臣絵(せら・とみえ)
油彩 サイズ40M
所蔵 世良美術館

世良美術館
ホームページ



市総合コールセンター 年中無休 8:00~21:00
ナビダイヤル (0570)083-330 TEL 333-3330 FAX 333-3314