

第2節 灘 区

(1) 母子保健事業

① 子育て支援情報のホームページ「なだパパママねっと」での発信

子育て中の保護者に対して、相談窓口、子育てサークル、乳幼児向けの広場、小児科保育園、幼稚園等子育てに関する様々な情報を提供している。

併せて、地域団体からの情報発信が可能な Facebook も活用し、より身近な情報をタイムリーに提供している。

② 子育てサークル支援

- ・ 子育てコーディネーターによるサークルの活動支援

サークルの活動日に訪問し、活動内容を Facebook に投稿したり、サークル運営が円滑におこなえるよう助言している。

- ・ 子育てサークルリーダー連絡会（2回/年）

灘区内のサークルリーダーが集まり、プログラムや困っていることなどを話し合う機会を提供している。

③ 子育て中の保護者のカウンセリング

子育てに悩む保護者を対象に、臨床心理士によるカウンセリングをおこない個別に支援している。

児の発達についての悩みも多いことから、希望があれば発達についての相談にも応じている。

実施状況：43回(予約制) 相談者数 延べ84人

(2) 成人・高齢者保健事業**① 健康づくり事業**

講師派遣・健康教育

目的：ふれあいのまちづくり協議会（以下、ふれまち協）等、灘区内の地域活動団体を対象に、地域での自主的な健康づくり活動を支援する。

内容：(ア) 健康づくり活動支援として、講師派遣や健康講座等を実施。令和4年度はコロナウイルス感染症のため実施は1回。

(イ) 自主グループ「灘区健康体操会」への支援として、活動場所の提供および活動への助言を行っている。毎月2回。

② ハイリスク者結核健診

目的：健診機会の少ない区民を対象に結核の早期発見・発病予防を行う。

内容：灘区内の市営住宅で結核健診を2回実施。受診者数53人。

③ COPD 健康相談事業

目的：イベント等でCOPDの啓発を行う。

内容：イベントについてはコロナウイルス感染症のため中止。区役所内で気管支模型を展示しパンフレットにて啓発。

④ 区民健康講座

目的：区民の健康意識増進

内容：区民にとって身近で関心の高いテーマを設定し、区医師会と区の共催で開催。

4回実施。参加者延べ121人。