

## 進化する 地域コミュニティ

**地域福祉センター**は、どなたでも利用できる、地域活動の拠点となる施設です。センターでの活動は日々進化しており、管理運営を行っている「ふれあいのまちづくり協議会(ふれまち)」のイベントをはじめ、時代に合わせた様々な行事が開催されています！

### 「ふれまち」って？

自治会や婦人会などの地域団体に構成された団体で、コミュニティづくりを基本に、様々な交流活動やイベントを実施しています。



### 居場所づくり

子育て世代の仲間づくりや、日々を彩る楽しい行事が開催されています。

#### 子育てマサークル



#### 健康音楽体操



### NEW オープン

西灘地域福祉センターが誕生しました。

灘南部自治会館の1階を地域福祉センターとしてオープンしました。駅近くの便利な場所に地域活動の拠点がまた1つ増えました。

令和3年  
4月～

行ってみようかな  
利用してみようかな  
と思ったら…



地域に開かれた交流拠点として、文化祭やもちつき等の季節のイベントも開催しています。

詳細は  
[イベントカレンダー](#)へ

福祉活動や交流活動など、**地域のために利用してみませんか？**

お問い合わせはお近くの  
[地域福祉センター](#)へ

区HPを  
チェック！



### 灘区にこの人あり

今月の

## なだびと

第9回 廣瀬 美帆さん(イラストレーター・絵本作家)

### 防災とみんなを繋げる懸け橋に

区内で活躍する“なだびと”を紹介します。第9回は、阪神・淡路大震災の経験をもとに、当時の灘区での出来事を描いた絵本を作成した**廣瀬さん**にお話を伺いました。



— この絵本に対する想いについて教えてください。

「震災のことを知りたいが、聞くに聞けない」というお母さん方の声が印象的でした。震災を経験していない人が記録を知るだけでは自分事にはなりづらいため、「防災とみんなを繋げる懸け橋」のようになればと思い、絵本を作成しました。防災だからといって身構えることなく、読んだあとに「1つでも備蓄食材を買っておこう」等備えを考えるきっかけになればと願っています。

— 「つなぎてさん」の力を借りているとのことですが？

自分が絵本に込めた想いを、いろんな方に繋いでくれる人(=つなぎてさん)にこの本を託させていただきました。つなぎてさんが多くの親子に読み聞かせを行ってくださることで、当時のことや防災についてお話することができます。私の手元を離れても想いが届けられていくことが嬉しく、有難く思います。



— 今後試みたい活動はありますか？

灘区は、防災に工夫を凝らしている方がたくさんいる街だと思います。読み聞かせの場を通じて知り合いが増え、経験や知恵がシェアされていくことも防災の1つだと考えています。また、あらゆる世代の方に興味を抱いてもらうために、いつかバスのラッピングデザインをしてみたいです。「このかわいらしいイラストはなんだろう」と防災への入り口を広げていき、さらには灘区の魅力を伝えられるように、そんな作品をこれからも作り続けていきたいです。

# 区民広報紙 灘

記号の見方  
 ☎ 電話番号 内 内線番号 F FAX ㊟ 電子メール  
 無 無料 申不 申込不要 先 先着順 抽 抽選

## 第28回「なだ桜まつり」ステージ出演者を募集します **無 抽**

灘区の春の風物詩「なだ桜まつり」を、今年も開催予定です。ダンス、歌、その他パフォーマンスなど、ジャンル問わずステージへの出演者を募集します。

※詳細は区HPをご確認ください

**日時** 4月1日(土)10:00~15:00の間で15分程度(予定)  
**申込** 区HPから申込。申込期間:1月8日(日)~31日(火)  
**問** 区まちづくり課  
**☎**224 **F**843-7034



## 「地域活動支援コーディネーター」を募集します

灘区では、毎年様々な分野での地域づくり・まちづくりに関して知識を有する民間の人材を「地域活動支援コーディネーター」として募集しています。

令和5年度の募集分野は、「子育て支援」「人と人がつながるまちづくり」「新たなコミュニティの創出」「地域団体自立活動支援」の4つです。区役所と一緒に地域の力があふれるまちを作りませんか。

**対象** 20歳以上  
**申込** 区HPから申込。申込期間:1月6日(金)~2月20日(月)  
**問** 区まちづくり課  
**☎**224 **F**843-7034



## 「灘★こども塾」を開催します **無 先**

親子で楽しむワークショップ「心理ゲームで学ぶ「灘区」と「自分」」を行います。

心理学の手法を用いたトークゲームで、参加者同士で資料を調べたり、おしゃべりをして、灘のまち・ひと・ものや自分自身について楽しく学ぶことができます。

ワークショップ後はステンドグラスが美しい聖堂などを見学するプチキャンパスツアーも行います。ぜひご参加ください。

**日時** 2月18日(土)14:00~16:00  
**場所** 神戸海星女子学院大学本館  
**講師** 神戸海星女子学院大学 現代人間学部 心理こども学科 濱田 誠二郎教授  
**対象** 小学校4~6年生と保護者  
**申込** 区HPから申込。申込期間:1月9日(月・祝)~2月8日(水)  
**問** 市総合コールセンター



## ひとり親家庭のお子さんの「新一年生入学祝い会」を開催します **無 先**

記念品の贈呈やゲームを行い、小学校入学をお祝いします。お友達の輪も広がりますよ。

**日時** 3月5日(日)10:00~11:30  
**場所** 区役所5階健康教育室  
**対象** 区内在住のひとり親家庭で、令和5年4月に小学校入学予定の子どもと保護者  
**申込** はがき①住所②氏名(子どもと保護者)③電話番号④入学予定の小学校名⑤同伴の兄弟姉妹の人数(2人まで可)を記載)で下記へ。申込期間:1月8日(日)~31日(火)必着 〒657-0053 六甲町5-3-13-801 区母子福祉たちばな会事務局  
**問** 区母子福祉たちばな会事務局 **☎**882-5858



## 灘地区青少年育成協議会 各種表彰の受賞者が決定しました

(順不同・敬称略)

### 灘地区青少年育成委員功労者表彰

青少年の健全育成・非行防止に功績のあった区内の青少年育成委員に感謝の意を表し、表彰しました。

支部	氏名
鷹匠中学校支部	横山 さと・佐野 佳美・辻本 ひとみ・市川 裕子
烏帽子中学校支部	坂本 宏美・大智 祐子・大松 実生・他1名
原田中学校支部	高橋 純子
長峰中学校支部	田淵 ルミ子・玉川 智子・山根 真理子・福田 愛
上野中学校支部	高田 和成・小川 恵理子

### 灘区青少年を地域で讃える賞

青少年の模範となる行いや、地域社会を明るく豊かにする活動を実践している青少年やグループを表彰しました。

学校	氏名・グループ名	学校	氏名・グループ名
鷹匠中学校	坂西 瑛仁・中村 陽仁	長峰中学校	第75期生徒会
烏帽子中学校	吹奏楽部	上野中学校	杉本 惺昭

**問** 区まちづくり課 **☎**232 **F**843-7034

## 「優良クリーンステーションV10」が決定しました

ごみ出しや分別ルールが守られており、地域の皆さんによって美しく保たれている「優良クリーンステーション」の中で、10箇所のクリーンステーションが10回連続受賞(V10)となりました。

自治会名	番号	自治会名	番号	自治会名	番号
青谷親交会	01-308	上野通6・7	10-707	HAT神戸灘浜5号棟	72-212
河原	05-203	大石東第2シルバー住宅	14-102	大和西住宅	81-501
レック六甲管理組合	06-103	篠原北町2	33-208		
岩屋北町5	07-507	原田住民	60-806		

引き続きルールを守ってクリーンステーションの美化にご協力をお願いいたします。

**問** 環境局灘事業所 **☎**871-1081 **F**871-1083



## 令和6年4月1日から相続登記が義務化されます

相続登記を円滑に行うために、遺言書を作成しておきましょう。遺産分割協議を行う必要がなくなり、無用なトラブルを未然に防ぐことができます。

また、作成した遺言書を法務局に預けることで、紛失・改ざんの心配もなく、家庭裁判所の検認の手続きも不要になります。ぜひご利用ください。  
 ※詳細は法務省HPをご確認ください

**問** 神戸地方法務局 **☎**392-1821 **F**392-1840



相続登記は▲  
こちら



遺言書保管は▲  
こちら

### 灘区民ホール開館30周年記念イベント

## 「名倉誠人 マリンバ・リサイタル」を開催します **先**

灘区出身で世界的に活躍されているマリンバ奏者、名倉さんのリサイタルを開催します。「アメイジング・グレイス」など、マリンバならではの音色をお楽しみいただけます。新年の幕開けを灘区民ホールで、素晴らしい演奏と共にお過ごしください。

**日時** 1月8日(日)14:00~(13:00開場)  
**場所** 灘区民ホール5階大ホール  
**料金** 一般:3,000円(当日券3,500円)  
 18歳以下:1,500円(当日券2,000円)  
**申込** 電話で **問** へ  
**問** 灘区民ホール **☎**802-8555



**灘区役所**

**灘区社会福祉協議会**

**代表番号** 843-7001  
 (内線番号、FAXは各記事へ記載)  
**住所** 〒657-8570(住所不要)

「区HPから  
申込」



▲区役所HP

▲区社会福祉協議会HP

# 子育て

## おやこふらっとひろば 無抽

20日(金)①ハーフバースデー  
23日(月)②親子で楽しく伝承あそび  
24日(火)③親子で楽しく伝承あそび  
27日(金)④バースデー

対象 ①R4.7月生まれ②1歳未満  
③1~2歳児④R4.1月生まれ

イベントの無い平日は、  
ひろば利用ができます!

詳細や申込はこちら▶

問 おやこふらっとひろば 灘

☎F843-7044(9:00~17:00)

## 出前おやこ館 無先

日時 ①2月14日(火)②21日(火)10:00~11:30  
場所 ①親和中学校・女子高等学校多目的室  
②岩屋青年会館

対象 3カ月~就園前までの乳幼児と保護者

申込 電話かメールで問へ  
1月10日(火)~受付開始

問 区社会福祉協議会

☎413F843-7077

申込はこちら▶

## ファミサポ依頼会員入会説明会 無先

日時 2月21日(火)14:00~15:30

場所 区役所6階601会議室

対象 保育所や幼稚園のお迎えに間に合  
ない事がある、美容院や病院に一人  
で行きたい等、子育てを助けてほしい  
方(概ね生後3カ月~小学校6年生)

申込 電話で問へ、1月10日(火)~受付開始

問 河原児童館☎882-3886

## 区保健福祉課での子育て行事

①すくすく赤ちゃんセミナー 無先

日時 1月18日(水)13:30~15:45

②ふたばの会(ふたご・みつごの集い) 無抽

日時 2月3日(金)10:00~11:30

③乳幼児健診

対象 ④4カ月、⑤1歳6カ月、⑥3歳

※対象者には個別に通知します。(⑤は1歳7  
カ月ごろ、⑥は3歳3カ月ごろに通知)  
転入された人や案内が届いていない人は  
問へ

場所 区役所5階

申込 ①区HPから申込

②電話で問へ

申込期間:1月10日(火)~26日(木)

問 ①市総合コールセンターCC

②③区保健福祉課

☎455F843-7021

## その他

灘保健センターへのご寄附  
ありがとうございました

●飛松 ふみ子様

ありがとうございました。

# スポーツ・健康

## 第135回灘区レディース卓球大会 抽

日時 2月2日(木)9:30~

場所 王子スポーツセンター身障者体育館

対象 区内の同じ小学校区で構成された4  
~7人のチーム

※最低2人が同じ小学校区の人である  
こと

料金 1チーム4,000円(登録チームは3,000円)

申込 申込書を持参・郵送・FAX(843-7034)

で区まちづくり課問へ

1月19日(木)必着

※抽選に外れた場合のみ連絡

問 市総合コールセンターCC

## 第139回灘区家庭バレーボールリーグ大会 抽

日時 2月7日(火)・17日(金)9:00~

場所 王子スポーツセンター主競技場

対象 区内在住・在勤の女性

料金 1チーム2,500円

申込 灘区家庭バレーボールリーグへ登録

のうえ、申込書を持参・郵送・FAX

(843-7034)で区まちづくり課問へ

(登録希望も受け付けています)

1月13日(金)必着

※抽選に外れた場合のみ連絡

問 市総合コールセンターCC

## 灘図書館だより

問 灘図書館☎854-5560F851-4041

●おはなし会 無先 日時 2月5日(日)14:00~14:30

お知らせ

灘図書館は以下の期間、工事のため休館します。

期間 12月29日(木)~1月30日(月) 問 市総合コールセンターCC

市内の他図書館においても、システム更新のため同期間、  
図書の出借・返却・予約・検索等を休止します。ただし、児童  
書・雑誌・新聞の閲覧等、サービスを限定し「部分開館」を行  
います。部分開館は各図書館で期間が異なりますので詳細  
は市HPをご覧ください。

市立図書館のシステムが1月31日(火)から新しくなります!

「スマートフォン版図書館カード」など、便利なサービスが開始します。

## 保健だより

1月16日(月)~2月15日(水)  
実施分

市に気象警報が発表されている  
場合、中止の可能性があります

### 健康相談 無 予約制

行事名	実施日・時間	場所
健康相談	2月1日(水)	区役所5階
栄養相談	9:00~11:00	
精神保健福祉相談(医師)	1月16日(月)・24日(火)・2月14日(火)	区役所3階
	13:30~15:00	

問 区保健福祉課☎466・467F843-7037

### 集団健診(後期高齢者・神戸市国民健康保険加入者の健康診査) 無 予約制

検査内容	実施日・時間	場所
問診、身体計測、血圧測 定、尿・血液検査	1月23日(月)・2月9日(木)	区役所5階
(必要に応じて追加検査あり)	9:15~11:00	
	1月28日(土)	兵庫県予防医学協会 健診センター
	9:15~11:00	

対象 ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入の人

②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(受診券は4月に郵送済です)

※39歳以下の方については受診要件があります。市HPをご確認ください

※生活保護受給者、特定中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課が受診券を交付します

申込 兵庫県予防医学協会 予約受付センター

☎871-7758F871-8048

問 市けんしん案内センター☎262-1163F262-1165

神戸けんしんWEB

予約サイト▶

### その他のけんしん・検査(上記の集団健診会場であわせて実施) 予約不要 単独受診可

健診・検査名	対象	料金
結核健診(胸部X線撮影)	満15歳以上で受診機会のない人 ※石綿(アスベスト)による健康不安がある人はぜひご 利用ください	無料
肝炎ウイルス検査	40歳以上(令和5年3月末時点)で、検査を受けた ことがない人	
風しん抗体検査	クーポンをお持ちの人(本人確認書類が必要)	
骨粗しょう症検診	満40歳以上の男性・満18歳以上の女性	1,000円

問 市けんしん案内センター☎262-1163F262-1165

## 各種相談

種類	実施日・時間/場所	申込・問い合わせ
①市民法律相談 先	日時 毎週金曜日12:00~15:30 (弁護士相談は13:00~) ※12月30日(金)は除く 場所 区役所6階601会議室	申込 区HPから申込 ①開催週の月曜から当日14:00まで ②1月5日(木)~当日11:00まで 問 市総合コールセンターCC
②税務相談 先	日時 1月12日(木)13:00~16:00 場所 区役所6階601会議室	問 兵庫行政評価事務所 ☎331-9096F333-7919
行政相談 申不	日時 1月13日(金) 10:00~12:00 場所 区役所3階302会議室	問 兵庫行政評価事務所 ☎331-9096F333-7919
ひきこもり 相談会 先	日時 1月12日(木)・26日(木) 13:30~16:00 場所 区役所3階	申込 前日までに電話かメールで問へ 問 神戸ひきこもり支援室 (9:00~17:00) ☎#8900または361-3521 ✉hikikomori.shien@office.city.kobe.lg.jp
①心配ごと 相談所 申不	日時 1月13日(金)13:30~15:00 場所 区役所6階603会議室	申込 ②1月10日(火)~前日の17:00 までに電話かメールで問へ 問 区社会福祉協議会 ☎412F843-7077 ✉contact@nadaku-shakyo.org
②成年後見制度 の利用手続き 相談室 先	日時 1月20日(金)13:30~15:30 場所 区役所6階603会議室	

神戸市  
総合コールセンター  
(年中無休 8:00~21:00)

ナビダイヤル (0570)083-330

電話番号 333-3330

F A X 333-3314

## 灘区役所公式Facebook

灘区の公式Facebookでは、区民の皆さまに役立つ情報を  
随時発信しています。ぜひご覧ください。



灘区役所公式  
Facebook