

灘

薫るまち・灘区で
芸術・文化の

秋を楽しみませんか？

様々な芸術・文化施設が集積する灘文化軸とミュージアムロード周辺では、色々なイベントが開催されます。灘区で秋を満喫しませんか？ 詳細はこちら▶



ゲームの道具を作って遊ぼう

原田の森のゲーム大会

身の回りのいろんなものがゲームの道具に大変身！遊び心いっぱいのゲーム大会。

11/12 日

12/14 木

王子動物園に竹のクリスマスツリー 竹とずーっといっしょプロジェクト

竹林整備で伐採した竹を使ったSDGsなプロジェクト。楽しいワークショップも開催。



12/26 火

11/4 土

灘区がジャズ一色に染まる1日 1DAY JAZZ ROAD

ジャズの生演奏、レコードコンサート、ジャズの歴史パネル展示をミュージアムロードで楽しみませんか？神戸のジャズは今年で100周年です！

詳細はこちら▶

【問】兵庫県神戸県民センター 県民・産業振興課
☎647-9092 ☎642-1018



灘文化軸

王子動物園 王子公園

A 神戸文学館



B 横尾忠則現代美術館



C BBプラザ美術館



D 兵庫県立美術館



ミュージアムロード



BBプラザ美術館



HAT神戸



兵庫県立美術館

その他にもイベント開催中！

A

フタタビ参上
かなしきデブ猫ちゃん
の冒険 in ひょうご

10.7^土~12.24^日

☎882-2028

B

Yokoo in
Wonderland
-横尾忠則の不思議の国-

9.16^土~12.24^日

☎855-5607 ☎806-3888

C

堀尾貞治
あたりまえのこと
千点絵画

10.17^日~12.24^日

☎802-9286 ☎802-9287

D

ゆっくり解説会
「Perfume展」等、3つの展
覧会の手話通訳・要約筆
記付き解説会を開催。

11.12^日

☎262-1011 ☎262-0903

※詳細は各文化施設にお問い合わせください

HAT神戸まちびらき25周年記念

なぎさふれあい フェスティバル

ダンスや音楽のステージ、シンポジウムを開催。まちの魅力度アンケートも実施します。

11/4 土

灘区にこの人あり

今月のなだびと

第19回

辻本 幸江さん

(ハラダブルージャズオーケストラ顧問)

ジャズを通じて 地域を元気に

区内で活躍する“なだびと”を紹介します。第19回は、原田中学校でジャズオーケストラの顧問として活動をしている辻本さんにお話を伺いました。



どんな活動をされているんですか？

学校行事や地域イベント、ジャズのコンクール等での演奏で、指揮者・顧問として活動しています。特に地域のイベントでは、毎年演奏を聞きに来てくださる方もいて、地域との繋がりを感じています。ジャズを通じて会話が生まれ、地域が活気づくことはとても嬉しいです。

ジャズの良さは何ですか？

演奏者それぞれの個性を出せるところだと思います。私は学生時代に西洋音楽を学んでいたのですが、ジャズという分野は初めてでした。レッスンや勉強会に参加して学んでいくうちに、ジャズの型に囚われない自由さに惹かれていきました。生徒たちも、通常の吹奏楽と比べて自由のびのびと演奏できていると感じました。それぞれの個性を音で表現して、色々な方々に楽しんでいただくという経験はとても貴重だと思います。

どのような想いで活動しているのですか？

生徒たちに、ジャズを通じてやりがいや自信を感じてもらえるように活動しています。入部当初は消極的だった子が自由な音楽に触れて自信を身に付け、堂々とソロを演奏している姿を見ると、指導者として活動して良かったと感じます。また、ジャズには演奏中に掛け声や手拍子をする曲があり、地域の方々との一体感がより感じられます。そういった部分もやりがいに繋がっていると思います。11月4日に開催される「1 DAY JAZZ ROAD」にも出演するので、ぜひお越しください！



発行
問い合わせ

灘区役所 〒657-8570 神戸市灘区桜町4丁目2-1
☎(078)843-7001(代表) ☎(078)843-7034
✉ nadaku@office.city.kobe.lg.jp

受付時間

8:45~17:15
(毎週木曜は一部窓口のみ19:45まで)

灘区 検索

灘区の姿
2023年
10月1日現在

人口/136,029人
世帯数/71,220世帯
面積/32.66km²

記号の見方

☎ 電話番号 ☎ 内線番号 F FAX ☒ 電子メール

☎ 無料 ☒ 申込不要 ☑ 先着順 ☒ 抽選

第37回「青少年健全育成ポスターコンクール」 入選作品が決定しました

区内の公立中学校から応募のあった青少年健全育成ポスターコンクールで、22人が入選となりました。入選作品は下記の日程で展示しますので、ぜひご覧ください。



(最優秀賞作品)

- 最優秀賞** 井川 ユキノ(烏帽子中学校)
- 優秀賞** 今中 優(上野中学校)
永井 優希(長峰中学校)
藤倉 ひなた(烏帽子中学校)
山本 莉駆(原田中学校)
和田 璃乃(長峰中学校) ※敬称略

- 優良賞** 16人
- 展示期間** 10月26日(木)～11月9日(木) 灘区文化センター4階展示コーナー
11月16日(木)～29日(水) さんちか花時計ギャラリー
- 問** 区地域協働課 ☎ 232 F 843-7034

灘区民武道祭「剣道まつり」を開催します ☎ ☑

基本礼法から竹刀による風船割り・新聞紙斬りなど、剣道を楽しく体験してみませんか?初めての方も経験者も大歓迎です!詳細は区HPをご確認ください。



- 日時** 12月3日(日)14:00～16:00
- 場所** 王子スポーツセンター剣道場
- 対象** 区内在住・在学または区内道場在籍の5～12歳(保護者同伴可)
※運動のできる服装で参加してください
- 申込** 区HPから申込。申込期間:11月8日(水)～24日(金)
- 問** 市総合コールセンター ☎

六甲全山縦走大会でホットレモンサービスのボランティアをしませんか? ☑

摩耶山掬星台にて、縦走大会の参加者へホットレモンの提供を手伝ってくださるボランティアを募集しています。
※本行事は摩耶山を守ろう会と灘区役所の共催です



- 日時** 11月12日(日)12:00～16:00
※六甲全山縦走大会が中止の場合は中止
- 申込** 区HPから申込。またはメール(①参加者の氏名(ふりがな)②住所③年齢④電話番号⑤メールアドレスを記載)で下記へ。11月5日(日)締切
☒ soumu_nadaku@office.city.kobe.lg.jp
- 問** 市総合コールセンター ☎

清掃活動の資材を配布します ☎ ☒

日頃から地域の美化活動にご協力いただいている住民組織及び団体の皆さまに、資材(軍手・ごみ袋)を配布します。



- 日時** 11月1日(水)～10日(金) 8:45～17:30
- 場所** 区役所4階5番窓口
- 問** 市総合コールセンター ☎

第30回「灘区シルバーアート展」を開催します ☎

「灘区シルバーアート展」は、区内高齢者の絵画・写真・書道・彫刻・陶芸など、日頃取り組んでおられる活動の成果を発表いただく場として開催しています。皆さまの力作を奮ってご応募ください。また、期間中は作品をご覧ください。



- 対象** 区内在住・在勤の60歳以上の方
- 申込** 申込書(区HPよりダウンロード)に必要事項を記載し、郵送・FAX(843-7034)・メールで区地域協働課 ☎「シルバーアート展」係へ。
1人2点まで出品可。
申込期間:11月15日(水)～12月20日(水) 必着
☒ nada-chifuku@office.city.kobe.lg.jp
- 展示期間** 1月17日(水)～21日(日)10:00～17:00(最終日は12:00まで)
原田の森ギャラリー東館1階展示室
- 問** 市総合コールセンター ☎

第24回「灘区民健康特別講座」を開催します ☎ ☒ ☑

- 日時** 11月11日(土) 14:00～16:30
- 場所** 灘区民ホール5階大ホール
- テーマ** まだまだやれる!
～超高齢化社会を迎え撃つ～



- 第1部** 特別講演:近畿大学医学部教授 橋本 衛 先生
「認知症って治るの?予防できるの?」
- 第2部** 灘区役所・灘区歯科医師会・灘薬剤師会からのお知らせ
- 問** 灘区医師会 ☎ 861-5532 F 801-2318

「障がい者サポーター養成講座」を開催します(全3回) ☎ ☒

障がいのある方との関わりについて学ぶ講座です。

- ①講座:障がい者の理解と関わり方について
- ②実習:授産品の展示販売活動(なだびときっさ)にて障がい当事者の支援
- ③報告:講義・実習をふまえてグループで振り返り

- 日時** ①11月14日(火)10:00～12:00
②21日(火)10:00～12:00
③28日(火)10:00～11:30
- 場所** ①③東部在宅障害者福祉センター2階多目的室
②六甲ポウル1階(なだびときっさ)
- 申込** 電話・メールで ☎ へ。11月10日(金)締切
- 問** 灘区ボランティアセンター(区社会福祉協議会内) ☎ 843-7040 F 843-7077



申込はこちら▶

灘区役所 灘区社会福祉協議会

代表番号 843-7001
内線番号・FAXは各記事へ記載。内線番号を代表交換にお伝えください。

住所 〒657-8570(住所不要)

区HPから申込はこちら

☎ 区役所HP ▲ 区社会福祉協議会HP

子育て

おやこふらっとひろば (無抽)

11月のイベント
 17日(金)①ハーフバースデー
 24日(金)②バースデー
 27日(月)③どんぐりマラカスで遊ぼう
 28日(火)④どんぐりマラカスで遊ぼう
対象 ①2023年5月生まれ②2022年11月生まれ③1歳未満④1~2歳児

プレマイベント ベビーシャワー (無先)
 (安産祈願イベント)

日時 12月6日(水) 15:00~16:30
対象 区内在住の妊娠中の方
申込 電話で「問」へ。

問 おやこふらっとひろば
 ☎☎843-7044
 (9:00~17:00)



詳細・申込はこちら▶

親子の学び教室 (無先)

(ニューイヤリース作りと救急救命のお話)

日時 12月8日(金) 10:30~12:00
場所 灘区文化センター4階服飾室
対象 1歳~3歳までの幼児と保護者
申込 来館・電話・FAXで「問」へ
 11月8日(水)~受付開始

問 灘区あじさい講座事務局
 ☎841-1796 ☎821-6913

出前おやこ館 (無先)

日時 ①12月12日(火)②19日(火)
 10:00~11:30
場所 ①親和中学校・女子高等学校多目的室
 ②岩屋青年会館

対象 3カ月~就園前までの乳幼児と保護者
申込 電話かメールで「問」へ
 11月8日(水)~受付開始

問 区社会福祉協議会
 ☎413 ☎843-7077

メール申込はこちら▶



ベビーキャラバン (無先)

日時 12月13日(水) 10:00~11:20
場所 王子地域福祉センター
対象 3カ月~12カ月後の乳児と保護者
申込 電話かメールで「問」へ
 11月8日(水)~受付開始

問 区社会福祉協議会
 ☎413 ☎843-7077

メール申込はこちら▶



灘図書館だより (無先)

問 灘図書館 ☎854-5560 ☎851-4041

おはなし会

日時 11月19日(日) 11:00~、11:30~
 12月 3日(日) 14:00~14:30

おひざのうえのおはなし会

日時 11月30日(木) 10:30~11:00

その他

灘区民寄席 (先)

(桂梅團治 他3名 寄席太鼓の実演あり)
日時 11月12日(日) 14:00開演
 (13:30開場)
場所 灘区文化センター5階大会議室
料金 前売り券2,000円(当日券2,500円)
申込 直接来館
問 灘区文化センター
 ☎841-1711 ☎821-5654

親子で花だんをつくろう (無抽)

日時 11月18日(土) 9:00~11:00
申込 メールか郵送(①参加者全員の氏名②年齢(学年)③住所④電話番号を記載)で下記へ。
 11月8日(水) 締切
 東灘区深江浜町1-1
 中央卸売市場東部市場
 ☎toubushijyo_gyoumu@office.city.kobe.lg.jp

詳細はこちら▶



東部市場フェスタ (無申不)

マグロ解体ショーなどのイベントで市場をまるごとお楽しみいただける年に1度のお祭りです。

日時 11月25日(土)
 9:00~12:00

詳細はこちら▶



東部市場の料理教室 (抽)

日時 12月19日(火) 10:30~13:00
料金 2,000円
申込 WEB申込。
 12月5日(火) 締切

詳細・申込はこちら▶



場所 中央卸売市場 東部市場

問 市総合コールセンター ☎

小学生~高校生が書いた (無申不)

税に関する作文・書道を展示します

場所 灘区民ホール
期間 11月21日(火)~28日(火)
 時間・休館日は灘区民ホールの開館時間に準じます。ただし、21日(火)は13:00~21:00

問 灘税務署
 (神戸市租税教育推進協議会事務局)
 ☎861-5054
 (音声案内に従い「2」を選択)
 灘納税協会 ☎802-2251

一般向け映画会

「おくりびと」
日時 11月12日(日) 11:00~、14:00~

「ケアニン」
日時 11月26日(日) 11:00~、14:00~

子供向け映画会

「バツタ君町に行く」
日時 11月25日(土) 14:00~

神戸市 総合コールセンター
 (年中無休 8:00~21:00)

ナビダイヤル (0570)083-330
電話番号 333-3330
F A X 333-3314

保健だより 11月16日(木)~12月15日(金)実施分
 市に気象警報が発表されている場合、中止の可能性あります

健康相談 (無 予約制)

行事名	実施日・時間	場所
①栄養・健康相談	12月6日(水) 9:00~11:00	区役所3階
②精神保健福祉相談(医師)	11月20日(月)・28日(火) 12月4日(月)・12日(火) 13:30~15:00	

問 区保健福祉課 ☎466-467 ☎843-7021

集団健診 (後期高齢者・神戸市国民健康保険加入者の健康診査) (無 予約制)

検査内容	実施日・時間	場所
問診、身体計測、血圧測定、尿・血液検査(必要に応じて追加検査あり)	11月20日(月)・30日(木) 12月6日(水) 9:15~11:00	区役所5階
	11月25日(土)・12月3日(日) 9:15~11:00	兵庫県予防医学協会健診センター

対象 ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入の人
 ②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(受診券は4月に郵送済です)
※39歳以下の方については受診要件があります。市HPをご確認ください
 ※生活保護受給者、特定中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課が受診券を交付します

申込 兵庫県予防医学協会予約受付センター
 ☎871-7758 ☎871-8048

問 市けんしん案内センター
 ☎262-1163 ☎262-1165

神戸けんしん WEB予約サイト▶

その他のけんしん・検査 (上記の集団健診会場であわせて実施) 予約不要 単独受診可

健診・検査名	対象	料金
結核健診(胸部X線撮影)	満15歳以上で受診機会のない人 ※石棉(アスベスト)による健康不安がある人はぜひご利用ください	無料
肝炎ウイルス検査	40歳以上(2024年3月末時点)で、検査を受けたことがない人	
風しん抗体検査	クーポンをお持ちの人(本人確認書類が必要)	
骨粗しょう症検診	満40歳以上の男性・満18歳以上の女性	1,000円

問 市けんしん案内センター ☎262-1163 ☎262-1165

各種相談 (無)

種類	実施日・時間/場所	申込・問い合わせ
A市民法律相談 (先)	日時 毎週金曜日12:00~15:30 (弁護士相談は13:00~) 場所 区役所会議室	申込 区HPから申込 A開催週の月曜から当日14:00まで B11月2日(木)~当日11:00まで 問 市総合コールセンター ☎
B税務相談 (先)	日時 11月9日(木) 13:00~16:00 場所 区役所6階601会議室	問 兵庫行政評価事務所 ☎331-9096 ☎333-7919
行政相談 (申不)	日時 11月10日(金) 10:00~12:00 場所 区役所3階302会議室	問 兵庫行政評価事務所 ☎331-9096 ☎333-7919
ひきこもり相談会 (先)	日時 11月9日(木) 13:30~16:00 場所 区役所3階	申込 前日までに電話・メールで「問」へ 問 神戸ひきこもり支援室(9:00~17:00) ☎#8900または361-3521 ☎hikikomori_shien@office.city.kobe.lg.jp
①心配ごと相談所 (申不)	日時 11月10日(金) 13:30~15:00 場所 区役所6階603会議室	申込 ②11月8日(水)~前日の17:00までに電話・メールで「問」へ 問 区社会福祉協議会 ☎412 ☎843-7077 ☎contact@nadaku-shakyo.org
②成年後見制度の利用手続き相談室 (先)	日時 11月17日(金) 13:30~15:30 場所 区役所6階602会議室	問 区社会福祉協議会 ☎412 ☎843-7077 ☎contact@nadaku-shakyo.org
WEB申込等の二次元バーコードの読取が難しい方へ		申込 各開始時間までに電話で「問」へ 問 株式会社ベイエリア(9:00~17:00) ☎251-7307 ☎261-2361
スマホ相談窓口 (先)	日時 毎週火曜日14:00~17:00 場所 区役所1階情報コーナー	

灘区役所公式Facebook
 灘区の公式Facebookでは、区民の皆さまに役立つ情報を随時発信しています。ぜひご覧ください。